



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIOS 2018 – Outubro**  
**Projetos**

	<b>SEGUNDA-FEIRA (01/10)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (02/10)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (03/10)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (04/10)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (05/10)</b>
<b>Lanche manhã/tarde</b>	Flocos + leite gelado	Flan de chocolate	Bolo de fubá	Mix de mamão e abacaxi	Pão c/ muçarela, tomate e orégano + mamão
	<b>SEGUNDA-FEIRA (08/10)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (09/10)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (10/10)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (11/10)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (12/10)</b>
<b>Lanche manhã/tarde</b>	<b><i>Bolo de chocolate c/ cobertura + leite gelado (SEMANA DA CRIANÇA)</i></b>	<b><i>Picolé + esfirra de carne ou enroladinho (SEMANA DA CRIANÇA)</i></b>	<b><i>Cachorro-quente + suco de caju (SEMANA DA CRIANÇA)</i></b>	<b><i>Pipoca + maçã + gelatina colorida (SEMANA DA CRIANÇA)</i></b>	Feriado
	<b>SEGUNDA-FEIRA (15/10)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (16/10)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (17/10)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (18/10)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (19/10)</b>
<b>Lanche manhã/tarde</b>	Feriado	Canjica	Bolacha + banana	Torta de legumes + abacaxi	Pão c/ molho de frango
	<b>SEGUNDA-FEIRA (22/10)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (23/10)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (24/10)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (25/10)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (26/10)</b>
<b>Lanche manhã/tarde</b>	Curau	Bolo branco c/ cobertura de doce	Mix de mamão + banana	Bolacha + Vitamina de mamão	Pão c/ molho de carne moída
	<b>SEGUNDA-FEIRA (29/10)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (30/10)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (31/10)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (01/11)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (02/11)</b>
<b>Lanche manhã/tarde</b>	Canjica	Flocos + leite gelado	Gelatina + banana	Torta de legumes c/ frango + laranja	Feriado



Vanessa Giselle Lopes Ribeiro  
Nutricionista  
CRN-3 18029

## **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL**

### **Receitas e Observações referentes ao Cardápio**

- As saladas de folhas verdes podem ser substituídas uma pela outra, como alface, chicória e couve, sem prejuízo nutricional, pois são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais.
- Os legumes referidos no cardápio podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores, como beterraba, chuchu, cenoura, abobrinha, abóbora cabotiã, abóbora moranga, repolho, pepino e tomate.
- Os tubérculos planejados em cardápio, como batata, batata-doce e mandioca, podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores.
- As frutas esquematizadas no cardápio, como laranja, tangerinas, banana e mamão, podem ser trocadas uma pela outra sem prejuízo nutricional, visto que são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais, e também sofrem ação do clima e, com a sazonalidade.
- Quando houver problemas no fornecimento, as saladas de folha (alface, acelga, couve e outras) poderão ser substituídas por saladas de cenoura ralada, tomate, beterraba, abobrinha, chuchu e outros, desde que esses itens não faltem para o fiel cumprimento de outros dias do cardápio.