



PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIOS 2018 – Junho
Projetos

	SEGUNDA-FEIRA (04/06)	TERÇA-FEIRA (05/06)	QUARTA-FEIRA (06/06)	QUINTA-FEIRA (07/06)	SEXTA-FEIRA (08/06)
Lanche manhã/tarde	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ margarina + chá	Bolo de milho + laranja	Flan de chocolate + banana	Torta de legumes + suco de limão
	SEGUNDA-FEIRA (11/06)	TERÇA-FEIRA (12/06)	QUARTA-FEIRA (13/06)	QUINTA-FEIRA (14/06)	SEXTA-FEIRA (15/06)
Lanche manhã/tarde	Bolo de fubá + chá	Pão c/ margarina + leite	Gelatina + mamão	Flocos + leite gelado + banana	Biscoito de polvilho + Vitamina de mamão e banana
	SEGUNDA-FEIRA (18/06)	TERÇA-FEIRA (19/06)	QUARTA-FEIRA (20/06)	QUINTA-FEIRA (21/06)	SEXTA-FEIRA (22/06)
Lanche manhã/tarde	Bolacha + leite	Pão c/ apresuntado e muçarela + suco de caju	Flocos + leite gelado	Canjica + banana	Bolo mesclado + laranja
	SEGUNDA-FEIRA (25/06)	TERÇA-FEIRA (26/06)	QUARTA-FEIRA (27/06)	QUINTA-FEIRA (28/06)	SEXTA-FEIRA (29/06)
Lanche manhã/tarde	Flocos + leite	Pão c/ margarina + chá	Gelatina + Banana	Torta de apresuntado + suco de caju	Arroz doce + mamão



Vanessa Giselle Lopes Ribeiro
Nutricionista
CRN-3 18029

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Receitas e Observações referentes ao Cardápio

- As saladas de folhas verdes podem ser substituídas uma pela outra, como alface, chicória e couve, sem prejuízo nutricional, pois são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais.
- Os legumes referidos no cardápio podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores, como beterraba, chuchu, cenoura, abobrinha, abóbora cabotiã, abóbora moranga, repolho, pepino e tomate.
- Os tubérculos planejados em cardápio, como batata, batata-doce e mandioca, podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores.
- As frutas esquematizadas no cardápio, como laranja, tangerinas, banana e mamão, podem ser trocadas uma pela outra sem prejuízo nutricional, visto que são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais, e também sofrem ação do clima e, com a sazonalidade.
- Quando houver problemas no fornecimento, as saladas de folha (alface, acelga, couve e outras) poderão ser substituídas por saladas de cenoura ralada, tomate, beterraba, abobrinha, chuchu e outros, desde que esses itens não faltem para o fiel cumprimento de outros dias do cardápio.