



PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIOS 2018 – Julho
Projetos

	SEGUNDA-FEIRA (02/07)	TERÇA-FEIRA (03/07)	QUARTA-FEIRA (04/07)	QUINTA-FEIRA (05/07)	SEXTA-FEIRA (06/07)
Lanche manhã/tarde	Flocos de milho + leite gelado	Bolacha + chá	Pão com margarina + leite com achocolatado	Gelatina + Banana	Torta de frango + suco de caju
	SEGUNDA-FEIRA (09/07)	TERÇA-FEIRA (10/07)	QUARTA-FEIRA (11/07)	QUINTA-FEIRA (12/07)	SEXTA-FEIRA (13/07)
Lanche manhã/tarde	Feriado	Arroz doce	Pão com margarina + leite com achocolatado	Bolo de chocolate + chá	Bolacha + chá
	SEGUNDA-FEIRA (16/07)	TERÇA-FEIRA (17/07)	QUARTA-FEIRA (18/07)	QUINTA-FEIRA (19/07)	SEXTA-FEIRA (20/07)
Lanche manhã/tarde	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
	SEGUNDA-FEIRA (23/07)	TERÇA-FEIRA (24/07)	QUARTA-FEIRA (25/07)	QUINTA-FEIRA (26/07)	SEXTA-FEIRA (27/07)
Lanche manhã/tarde	Recesso	Bolacha + leite com achocolatado	Pão com margarina + suco de caju	Bolo de cenoura + Laranja	Flocos de milho + leite gelado
	SEGUNDA-FEIRA (30/07)	TERÇA-FEIRA (31/07)	QUARTA-FEIRA (01/08)	QUINTA-FEIRA (02/08)	SEXTA-FEIRA (03/08)
Lanche manhã/tarde	Arroz doce	Flocos de milho + leite gelado	Pão com margarina + leite com achocolatado	Curau + Banana	Torta de legumes + suco de limão



Vanessa Giselle Lopes Ribeiro
Nutricionista
CRN-3 18029

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Receitas e Observações referentes ao Cardápio

- As saladas de folhas verdes podem ser substituídas uma pela outra, como alface, chicória e couve, sem prejuízo nutricional, pois são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais.
- Os legumes referidos no cardápio podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores, como beterraba, chuchu, cenoura, abobrinha, abóbora cabotiã, abóbora moranga, repolho, pepino e tomate.
- Os tubérculos planejados em cardápio, como batata, batata-doce e mandioca, podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores.
- As frutas esquematizadas no cardápio, como laranja, tangerinas, banana e mamão, podem ser trocadas uma pela outra sem prejuízo nutricional, visto que são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais, e também sofrem ação do clima e, com a sazonalidade.
- Quando houver problemas no fornecimento, as saladas de folha (alface, acelga, couve e outras) poderão ser substituídas por saladas de cenoura ralada, tomate, beterraba, abobrinha, chuchu e outros, desde que esses itens não faltem para o fiel cumprimento de outros dias do cardápio.