



PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIOS 2018 - Junho
Escolas Estaduais - Período manhã e tarde

	SEGUNDA-FEIRA (04/06)	TERÇA-FEIRA (05/06)	QUARTA-FEIRA (06/06)	QUINTA-FEIRA (07/06)	SEXTA-FEIRA (08/06)
Lanche manhã	Bolacha + chá	Arroz doce	Bolacha + laranja	Flan de chocolate + banana	Bolo de fubá + suco de limão
Almoço	Arroz + feijão + omelete de forno	Arroz + feijão + polenta c/ molho de frango	Arroz + feijão + carne em cubos c/ mandioca	Arroz + feijão + pernil acebolado + farofa de abobrinha	Arroz + frango cozido + creme de milho + salada de alface
Lanche tarde	Bolacha + chá	Arroz doce	Bolacha+ laranja	Flan de chocolate + banana	Bolo de fubá + suco de limão
	SEGUNDA-FEIRA (11/06)	TERÇA-FEIRA (12/06)	QUARTA-FEIRA (13/06)	QUINTA-FEIRA (14/06)	SEXTA-FEIRA (15/06)
Lanche manhã	Torta de legumes	Canjica	Gelatina + Banana	Flocos + leite gelado	Biscoito de polvilho + chá + mamão
Almoço	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + salada de tomate	Macarronada c/ molho de frango	Arroz + feijão + fricassê de peixe + salada de alface	Macarronada c/ molho de frango	Arroz + feijão + quibe assado + salada de batata doce ao vinagrete
Lanche tarde	Torta de legumes	Canjica	Gelatina + Banana	Flocos + leite gelado	Biscoito de polvilho + chá + mamão
	SEGUNDA-FEIRA (18/06)	TERÇA-FEIRA (19/06)	QUARTA-FEIRA (20/06)	QUINTA-FEIRA (21/06)	SEXTA-FEIRA (22/06)
Lanche manhã	Bolacha + chá	Bolo branco + leite	Flocos + leite gelado	Canjica + banana	Bolo mesclado + laranja
Almoço	Arroz + feijão + omelete de forno	Macarronada c/ molho de frango	Arroz + feijão + cubos acebolada + chuchu refogado	Arroz + feijão + pernil acebolado + salada de beterraba	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de chicória

Lanche tarde	Bolacha + chá	Bolo branco + leite	Flocos + leite gelado	Canjica + banana	Bolo mesclado + laranja
	SEGUNDA-FEIRA (25/06)	TERÇA-FEIRA (26/06)	QUARTA-FEIRA (27/06)	QUINTA-FEIRA (28/06)	SEXTA-FEIRA (29/06)
Lanche manhã	Flocos + leite	Flan de chocolate	Gelatina + banana	Torta de apresuntado + suco de caju	Arroz doce + laranja
Almoço	Arroz + feijão + salada de ovos cozidos c/ chuchu	Arroz + feijão + Estrogonofe de frango + repolho refogado	Arroz + feijão + frango assado c/ batata	Macarronada c/ molho de carne moída + salada de alface	Arroz + feijão + Frango ao molho + salada de tomate
Lanche tarde	Flocos + leite	Flan de chocolate	Gelatina + banana	Torta de apresuntado + suco de caju	Arroz doce + laranja


 Vanessa Giselle Lopes Ribeiro
 Nutricionista
 CRN-3 18029

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Observações referentes ao Cardápio

Observações:

- As saladas de folhas verdes podem ser substituídas uma pela outra, como alface, chicória e couve, sem prejuízo nutricional, pois são igualmente fonte de fibras, vitaminas e minerais.
- Os legumes referidos no cardápio podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores, como beterraba, chuchu, cenoura, abobrinha, abóbora cabotiã, abóbora moranga, repolho, pepino e tomate.

- Os tubérculos planejados em cardápio, como batata, batata-doce e mandioca, podem ser substituídos entre si somente em casos excepcionais, decorrentes ao clima, safra e entrega de fornecedores.

- Quando houver problemas no fornecimento, as saladas de folha (alface, acelga, couve e outras) poderão ser substituídas por saladas de cenoura ralada, tomate, beterraba, abobrinha, chuchu e outros, desde que esses itens não faltem para o fiel cumprimento de outros dias do cardápio.